

GUÍA DEL PACIENTE ANESTESIA



Estimado paciente, Esta guía pretende brindar información relacionada con el proceso anestésico en todas las etapas de su atención. Su lectura es muy importante, ¡por favor que lea atentamente! En caso de duda, ¡el equipo SAGA (Servicio de Anestesia Garibaldi) estará a su disposición!

Camino Del Paciente

¿Que esperar?

¿Qué es la anestesia? ▾

Consulta preanestésica ▾

Tipos de anestesia ▾

Analgesia postoperatoria ▾

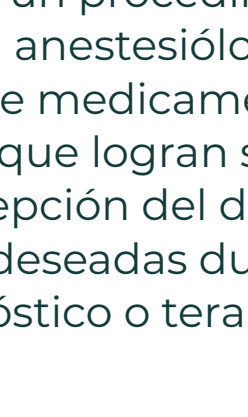
Antes del procedimiento ▾

El día del procedimiento ▾

Pautas postanestésicas ▾

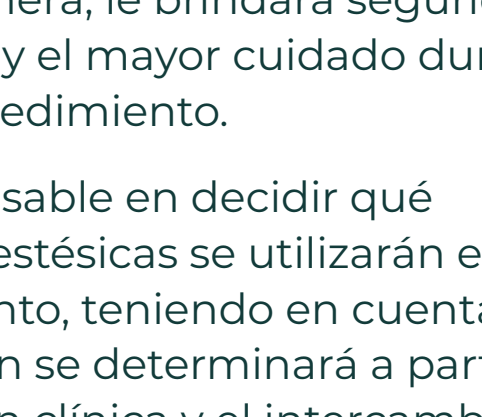
Contacto ▾

¿Qué es la anestesia?



La anestesia es un procedimiento médico, realizado por el anestesiólogo, mediante la combinación de medicamentos y técnicas especializadas que logran suprimir o reducir la percepción del dolor y otras respuestas no deseadas durante la cirugía, examen diagnóstico o terapéutico.

¿Quién es el anestesiólogo?



El anestesiólogo es un profesional médico con formación especializada en anestesiología que tiene una calificación certificada para realizar la anestesia. De esta manera, le brindará seguridad, comodidad y el mayor cuidado durante todo el procedimiento.

Él es responsable en decidir qué técnicas anestésicas se utilizarán en su procedimiento, teniendo en cuenta que esta decisión se determinará a partir de la evaluación clínica y el intercambio de información con su médico asistente y con usted, el paciente.

¿Cuándo se programará la consulta con el anestesiólogo?

Una vez programada su cirugía o procedimiento, recibirá una llamada telefónica del Servicio de Anestesiología Garibaldi (SAGA) para programar su cita preanestésica.

Recibirá un mensaje de texto confirmando el lugar, la fecha y hora de su consulta, así como esta Guía del Paciente y el enlace a [nuestro sitio web](#) donde podrá encontrar más orientaciones y videos explicativos sobre el proceso de anestesia.

¿Cómo será la Consulta Preanestésica?

Antes de acudir a la consulta preanestésica, es importante que usted sepa cuál es el procedimiento que le van a realizar y por qué lo estarán realizando.

Hable con su médico tratante para aclarar cualquier duda. Si la información es muy compleja y tiene algún amigo o familiar que pueda ayudarle, por favor pídale que lo acompañe durante la consulta.

Llegue al lugar informado, 30 minutos antes de la hora programada, con sus exámenes preoperatorios, lista de sus medicamentos de uso habitual, informes u opiniones médicas y demás solicitudes que le haya solicitado su médico asistente.

Este servicio se dividirá en dos etapas: una consulta con la enfermera y una consulta con el anestesiólogo.

Consulta con Enfermera

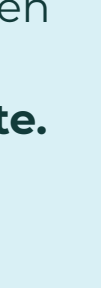
Este será el momento para que el servicio de enfermería conozca un poco más sobre su historial de salud. **Se harán varias preguntas sobre enfermedades preexistentes, cirugías recientes, alergias, medicamentos en uso, hábitos de vida y sociales.**

Es fundamental que no se omita ningún dato durante la consulta. Le recomendamos que traiga toda esta información con usted.

Durante esta consulta se revisarán tus signos vitales (presión arterial y frecuencia cardíaca) y datos antropométricos (peso y talla).

Al finalizar la consulta, le serán explicadas las orientaciones en cuanto a la hora de llegada para hospitalización, presencia de acompañante, ayuno, uso de adornos, prótesis y preparación preoperatoria específica, de acuerdo con el procedimiento.

Para garantizar la comprensión y el cumplimiento de las directrices, también **se le entregará un folleto con toda la información que se le dio verbalmente.**



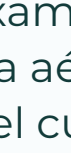
Consulta con el Anestesiólogo



El anestesiólogo realizará una consulta direccionada a conocer informaciones importantes para su anestesia.

Muchas de las preguntas que le harán pueden parecer redundantes o repetitivas, ya que serán realizadas por varios profesionales a lo largo de su atención, desde el momento de su primera cita hasta el momento del procedimiento.

Este flujo de repeticiones y confirmaciones **sirve para garantizar que todas las informaciones estén correctas y aumentar su seguridad.**



Las informaciones que ya han sido registradas necesitan ser confirmadas en todas las etapas de la consulta.

Durante la consulta, se realizará un examen físico destinado a evaluar la vía aérea (observando los movimientos del cuello y la apertura de la boca para visualización anatómica) y signos vitales.

Se le pedirán los exámenes preoperatorios para ser revisados durante la consulta preanestésica.

También se pueden solicitar los informes escritos de otros médicos.

A través de esta evaluación detallada, es posible predecir la asistencia anestésica que será necesaria durante su procedimiento y, junto con usted, definir la mejor estrategia anestésica, **garantizándole comodidad y seguridad.**

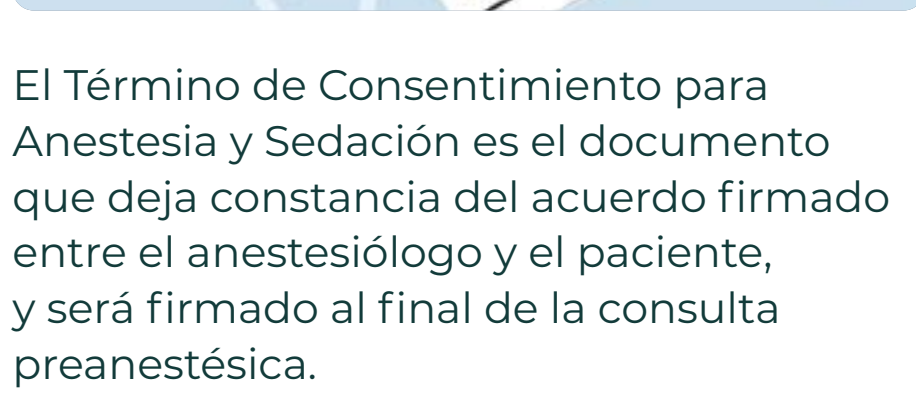


Recibirá información sobre el planeamiento anestésico, descripción de la técnica anestésica propuesta, [los riesgos y complicaciones](#) potencialmente involucradas, derechos y deberes del paciente, ayuno previo al procedimiento, continuidad o suspensión de medicamentos, actividad física, consumo de alcohol, cigarrillos u otras sustancias.



Neste momento, você terá a oportunidade de sanar todas as suas dúvidas. Aproveite!

Término de consentimiento



El Término de Consentimiento para Anestesia y Sedación es el documento que deja constancia del acuerdo firmado entre el anestesiólogo y el paciente, y será firmado al final de la consulta preanestésica.

Es importante saber que el anestesiólogo que realiza su consulta puede no ser el mismo profesional que realizará su anestesia.

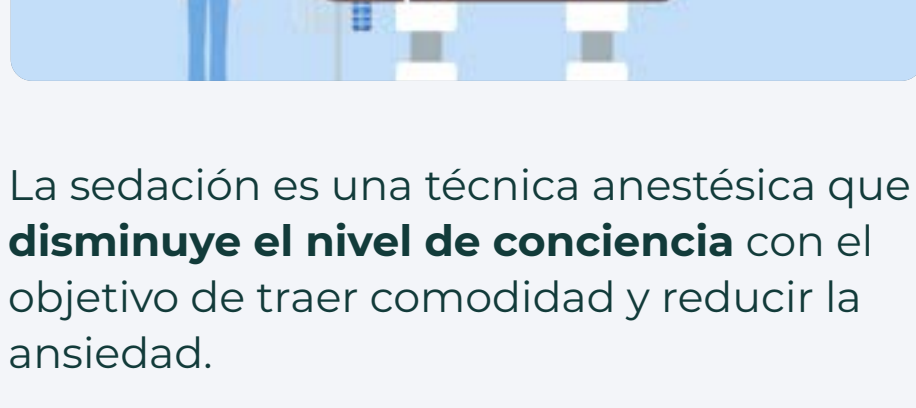


En caso de no poder ser realizado el procedimiento, usted recibirá explicaciones claras sobre el motivo de esta decisión y se le orientará sobre los pasos a ser realizados

tipos anest

Tipos de Anestesia

1 Sedación

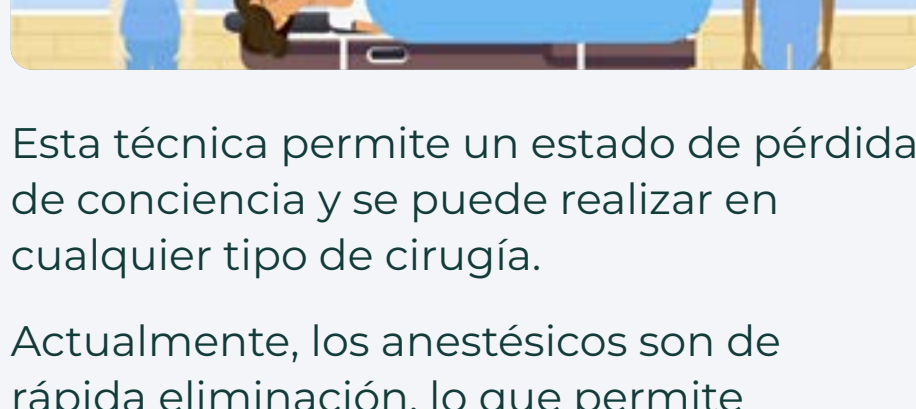


La sedación es una técnica anestésica que **disminuye el nivel de conciencia** con el objetivo de traer comodidad y reducir la ansiedad.

La sedación permite realizar **procedimientos menores** que normalmente serían incómodos si se realizaran con el paciente completamente despierto.

La sedación puede variar desde leve (paciente consciente pero no ansioso) hasta profunda (paciente en sueño profundo, solo despertado por estímulos dolorosos). Siempre que sea posible, se asociará a anestesia local para un mejor control del dolor.

2 Anestesia General



Esta técnica permite un estado de pérdida de conciencia y se puede realizar en cualquier tipo de cirugía.

Actualmente, los anestésicos son de rápida eliminación, lo que permite despertarse pocos minutos después de terminar el procedimiento, si las particularidades de la cirugía lo permiten.

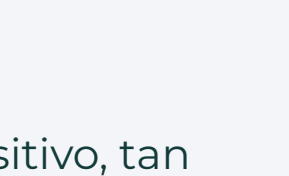
Los pacientes que se someten a anestesia general necesitarán asistencia para respirar, ya sea con una máscara facial, una máscara laríngea o mediante intubación traqueal.



Máscara Facial



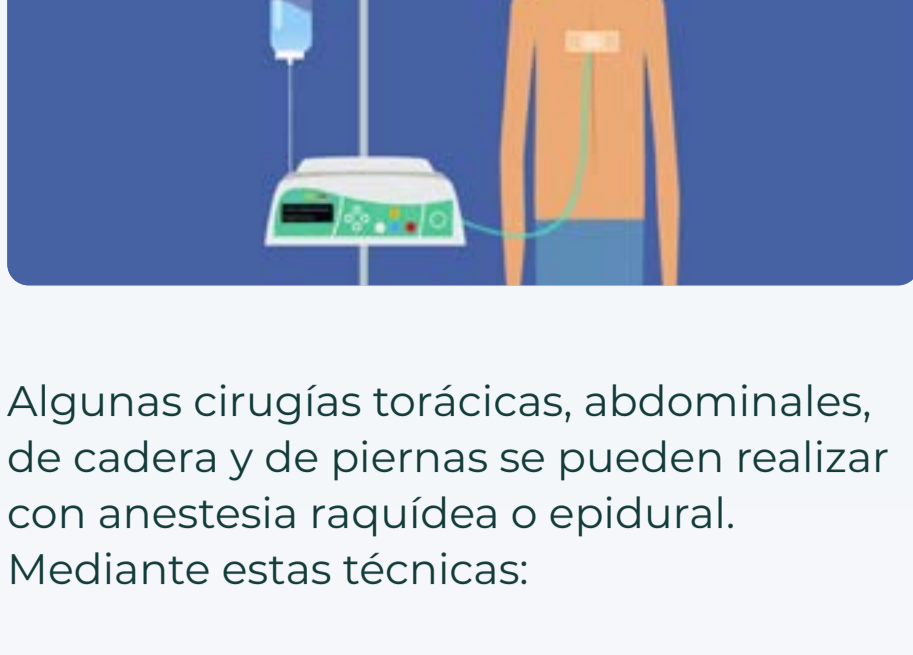
Máscara Laríngea



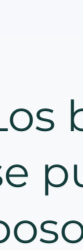
Intubação Traqueal

Cualquiera que sea el dispositivo, tan pronto como ya no sea necesario, será retirado. Esto suele suceder incluso antes de que te despiertes. La anestesia general puede administrarse por vía: inhalatoria, venosa o balanceada (intravenosa e inhalatoria combinada).

3 Bloques espinales



Algunas cirugías torácicas, abdominales, de cadera y de piernas se pueden realizar con anestesia raquídea o epidural. Mediante estas técnicas:



los nervios quedan anestesiados durante un tiempo, impidiendo la transmisión de estímulos dolorosos y haciendo que usted no sienta ni mueva las piernas, especialmente en la raquianestesia.



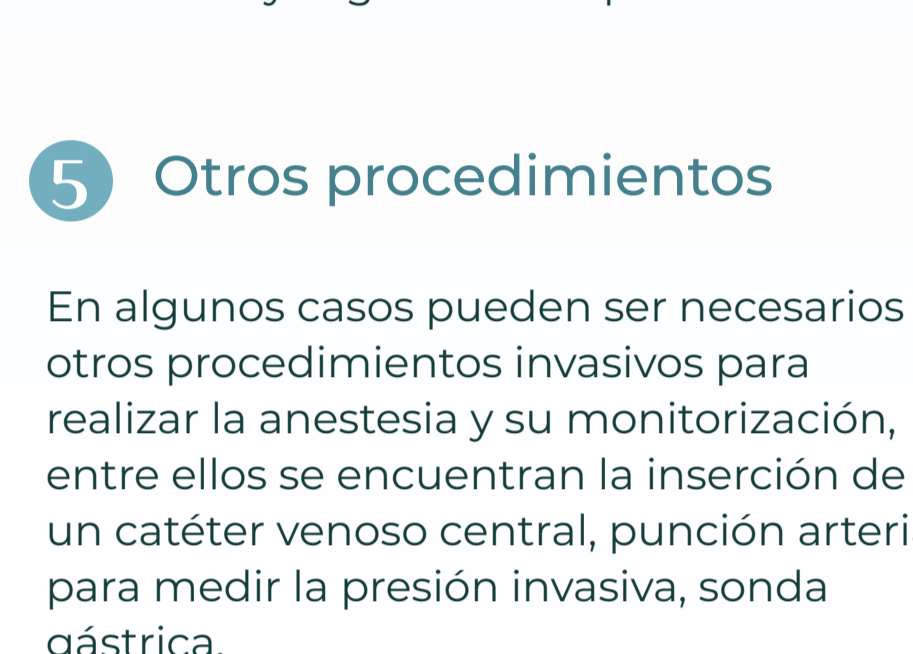
Para aportar mayor comodidad y seguridad al paciente, estas técnicas suelen ir asociadas a una sedación o anestesia general.

Los bloqueos espinales también se pueden usar para tratar el dolor posoperatorio, ya sea con anestésicos de acción prolongada o analgesia controlada por usted mismo a través de un catéter.



A pesar de los muchos estigmas involucrados, la anestesia espinal **es una técnica segura**, efectiva y muy importante para el manejo anestésico.

4 Bloques periféricos



Esta técnica tiene como objetivo anestesiarse **una región específica del cuerpo**, inyectando anestesia local alrededor de nervios específicos.

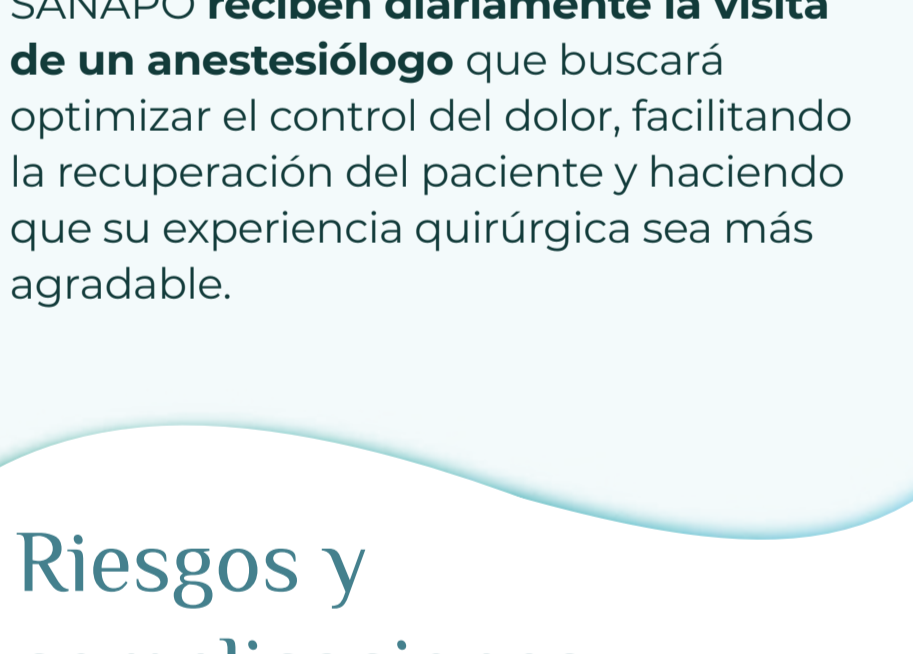
Esta técnica es muy útil para garantizar que el paciente permanezca libre de dolor incluso después de que finalice la cirugía.

También se pueden combinar con sedación o anestesia general para mayor comodidad y seguridad del paciente.

5 Otros procedimientos

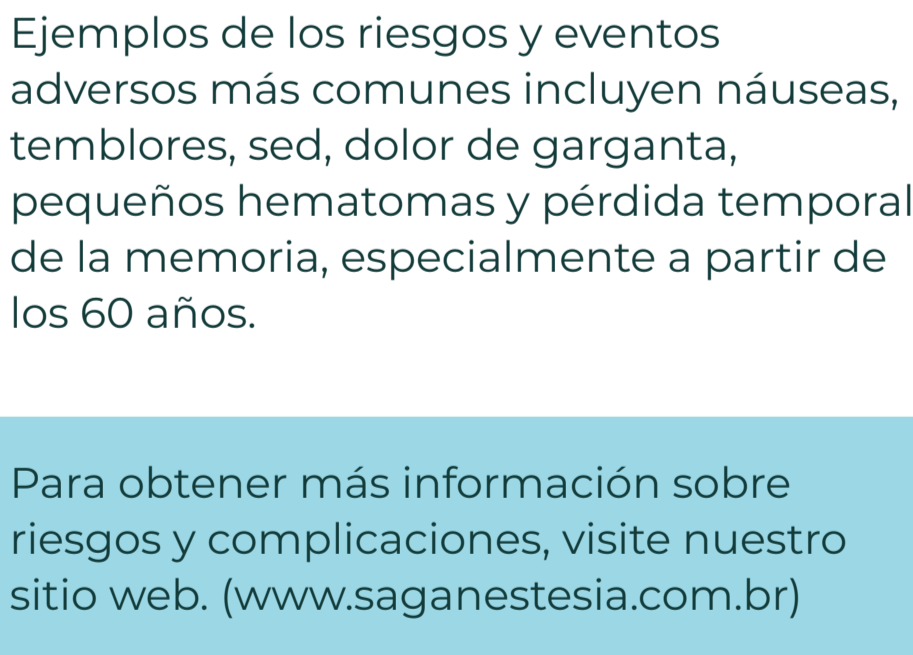
En algunos casos pueden ser necesarios otros procedimientos invasivos para realizar la anestesia y su monitorización, entre ellos se encuentran la inserción de un catéter venoso central, punción arterial para medir la presión invasiva, sonda gástrica.

Analgesia Postoperatoria Continua



Algunos procedimientos quirúrgicos se asocian con una mayor probabilidad de dolor severo en el postoperatorio, lo que puede requerir técnicas analgésicas específicas, con analgesia por un tiempo más prolongado, prolongándose por algunos días después de la cirugía.

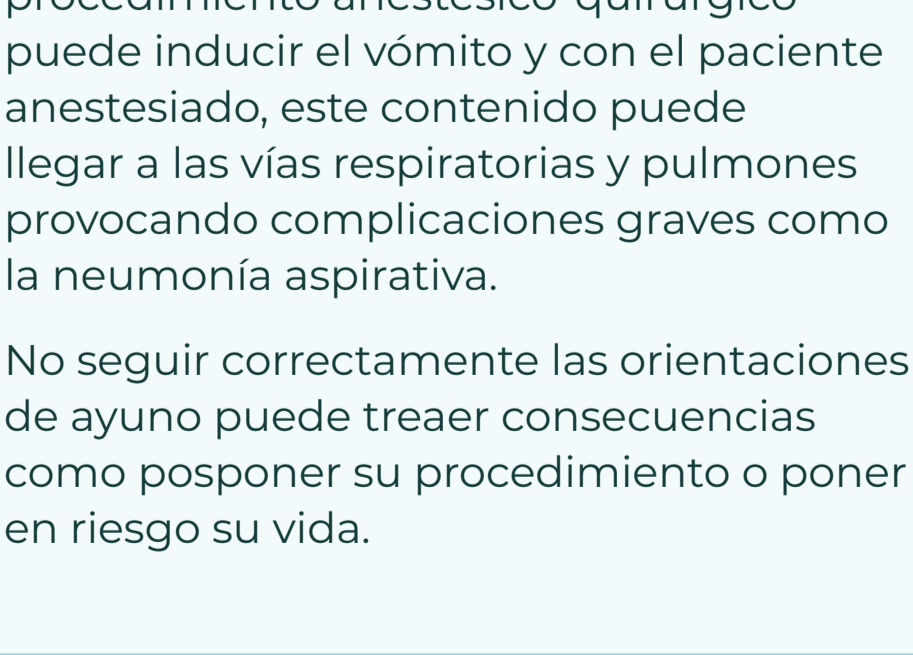
¿Qué es SANAPO?



SANAPO – Servicio de Analgesia Aguda Postoperatoria – fue creado con el objetivo de brindar un tratamiento de calidad a pacientes en el postoperatorio de cirugías con alto potencial de dolor.

Para el control del dolor postoperatorio agudo, además de los fármacos analgésicos venosos habituales, utilizamos un dispositivo preprogramado por el anestesiólogo para la infusión de analgésicos en el que el propio paciente puede controlar la infusión de dosis adicionales, de ahí el nombre de Analgesia Controlada por el Paciente o ACP.

La ACP se puede ofrecer tanto por vía intravenosa como epidural o mediante bloqueos periféricos continuos.



Los pacientes acompañados por el SANAPO **reciben diariamente la visita de un anestesiólogo** que buscará optimizar el control del dolor, facilitando la recuperación del paciente y haciendo que su experiencia quirúrgica sea más agradable.

Riesgos y complicaciones

Como todo lo que hacemos en nuestra vida diaria, la anestesia también conlleva riesgos, sin embargo, **la gran mayoría son de menor gravedad**.

Los riesgos varían de un individuo a otro y dependen del procedimiento, de la técnica anestésica utilizada y de su estado de salud.

Durante la consulta, el anestesiólogo le hablará de los riesgos que considera más significativos.

Ejemplos de los riesgos y eventos adversos más comunes incluyen náuseas, temblores, sed, dolor de garganta, pequeños hematomas y pérdida temporal de la memoria, especialmente a partir de los 60 años.

Para obtener más información sobre riesgos y complicaciones, visite nuestro sitio web. (www.saganestesia.com.br)

Hable con el anestesiólogo y despeje todas sus dudas el día de su consulta preanestésica.

Ayuno

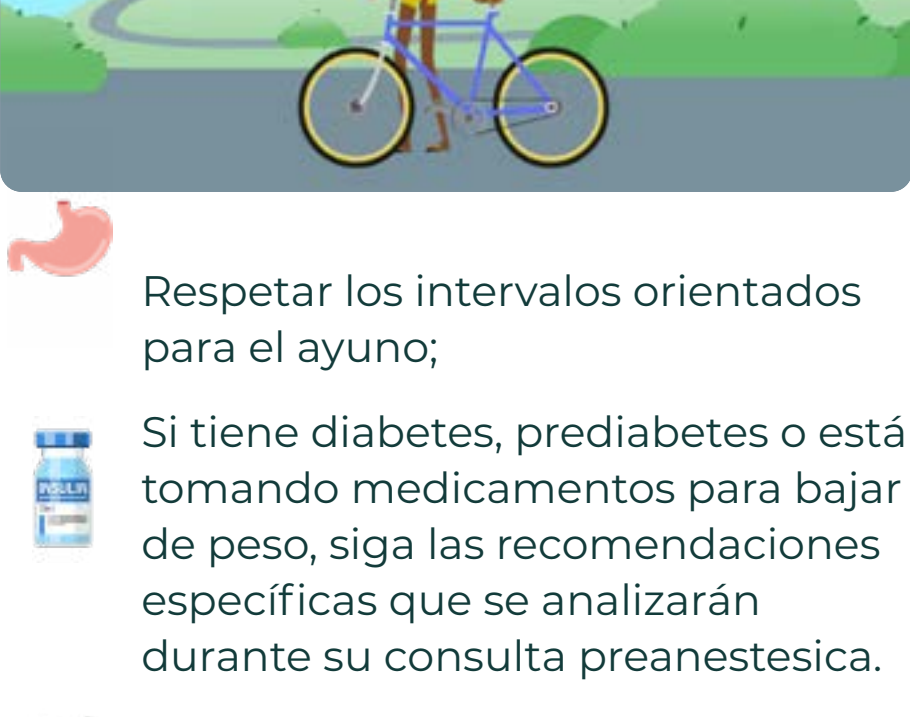
Después de una dieta normal, nuestro estómago puede **necesitar hasta 8 horas** aproximadamente para estar vacío. El procedimiento anestésico-quirúrgico puede inducir el vómito y con el paciente anestesiado, este contenido puede llegar a las vías respiratorias y pulmones provocando complicaciones graves como la neumonía aspirativa.

No seguir correctamente las orientaciones de ayuno puede traer consecuencias como posponer su procedimiento o poner en riesgo su vida.

El ayuno obligatorio es de 8 horas para alimentos sólidos (incluyendo leche, yogur, jugo con residuos, sopa) y de 2 horas para agua y bebidas isotónicas no más de 250 ml.

Evita los ayunos prolongados, no es necesario ayunar más tiempo del indicado anteriormente.

Antes del Procedimiento



Respetar los intervalos orientados para el ayuno;



Si tiene diabetes, prediabetes o está tomando medicamentos para bajar de peso, siga las recomendaciones específicas que se analizarán durante su consulta preanestésica.



Suspender bebidas alcohólicas, cigarrillos y cualquier otra sustancia psicoactiva 24 horas antes del procedimiento.



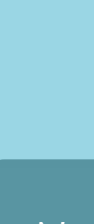
Adornos: Quítese joyas, relojes, maquillaje, esmalte de uñas, lentes de contacto, pestañas artificiales, piercings y extensiones de cabello sintético.



Anteojos y prótesis dentales móviles: puede llevarlos al hospital, pero deberán retirarse antes de su procedimiento.



Si en los días previos a la cirugía experimenta síntomas de tos persistente, fiebre > 37,8°C, dolor de garganta intenso u otros síntomas, informe a su cirujano de inmediato.



Si renuncia a su procedimiento por cualquier motivo, informe a su cirujano y al hospital para que se puedan tomar medidas.

Medicamentos

La mayoría de los medicamentos utilizados con regularidad deben continuarse hasta el día del procedimiento; en ayunas, serán tomados con una pequeña cantidad de agua.

Ejemplos: tratamiento del hipotiroidismo, protectores gástricos, antidepresivos.

Vale la pena mencionar algunos medicamentos, ya que **es posible que deban suspenderse unos días** antes de la cirugía o del procedimiento.



Cualquier suspensión de medicamentos debe ser discutida con su anesthesiólogo o médico tratante.

No suspenda ningún medicamento por su cuenta.

Las siguientes mediciones deben suspenderse antes de:

7-10 días antes:

Análogos de GLP: liraglutida (Victoza®, Saxenda®), dulaglutida (Trulicity®), semaglutida (Ozempic®).

5-7 días antes:

Anticoagulantes/warfarina (Marevan® y Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®) y Ticagrelor (Brilinta®)

48 horas antes:

Dabigatrán (Pradaxa®), Rivaroxabán (Xarelto®) Apixabán (Eliquis®)

24 horas antes:

Enoxaparina (Clexane®).

Otros fármacos importantes que influyen en el plan anestésico:

Medicamentos psiquiátricos para el control de la ansiedad y la depresión.

Insulina, tipos de dosis y horarios. Necesitan ser ajustados para el ayuno preoperatorio.

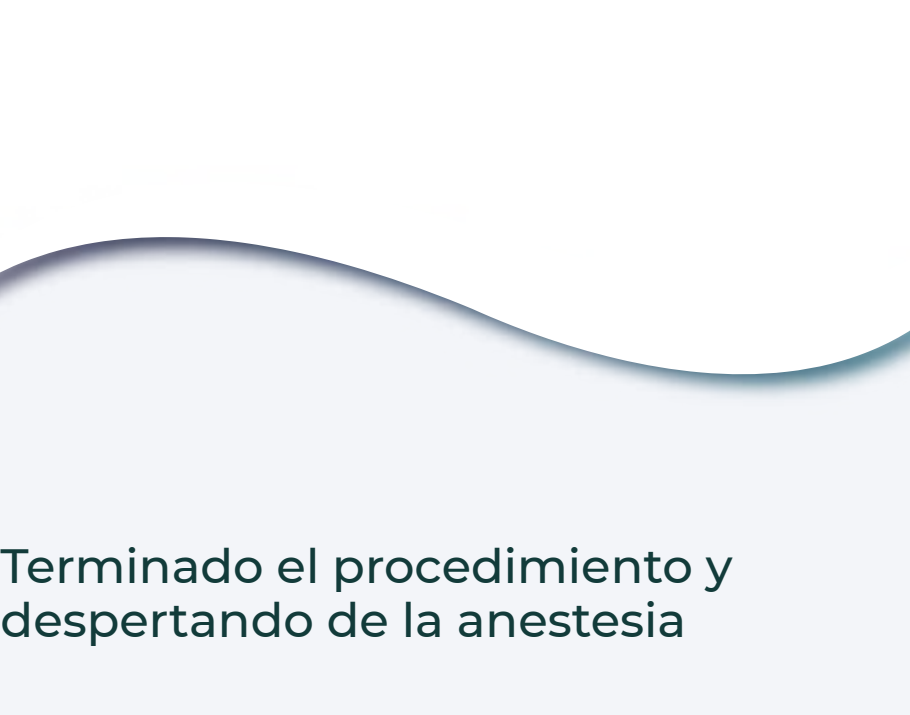
El alcohol, las drogas ilícitas y el tabaco deben suspenderse ya que interactúan con la anestesia.

El Día del Procedimiento

Acuda al hospital a la hora acordada, junto con su acompañante, traiga todos sus documentos, exámenes preoperatorios y formularios de consentimiento.

Siga todas las recomendaciones que le den en la consulta preanestésica además de las recomendaciones específicas del hospital y de su médico asistente.

Conociendo a su médico Anesthesiólogo

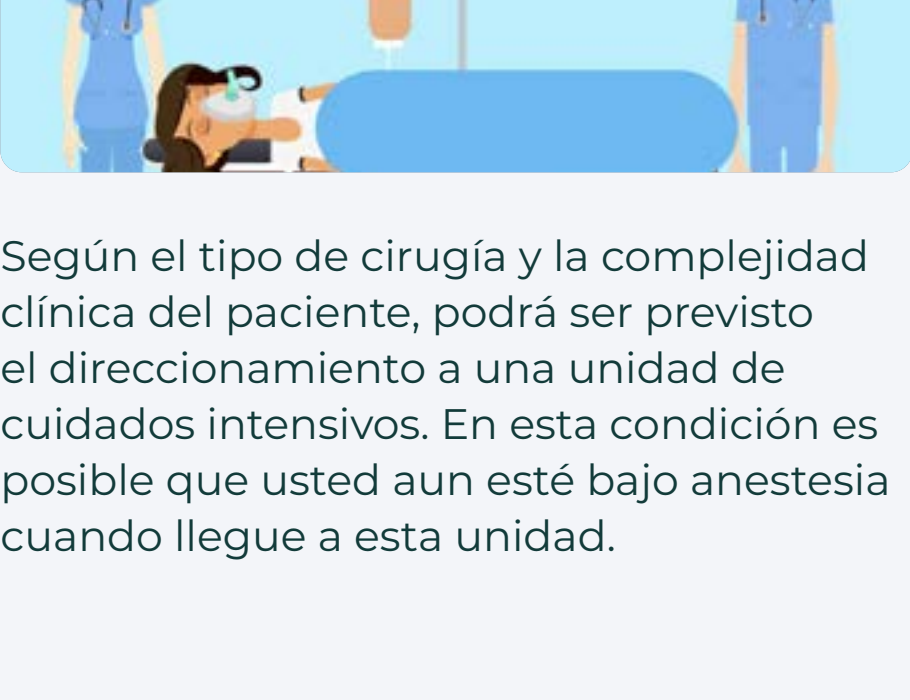


Minutos antes del inicio de su procedimiento, su médico anesthesiólogo se le presentará. En este momento, le realizará algunas preguntas, muchas de las cuales pueden parecer redundantes o repetitivas, ya que han sido hechas por varios profesionales a lo largo de su atención, pero este flujo de **repeticiones y confirmaciones sirve para que toda la información sea correcta y aumente el grado de su seguridad.**

Aproveche este momento para aclarar posibles dudas que aún pueda tener!

Durante el Procedimiento

Después de realizar las confirmaciones, se realizará la monitorización básica, que incluye medida de la presión arterial, la oximetría de pulso y la frecuencia cardíaca.



Será necesario un acceso venoso para la administración de medicamentos, el cual será puncionado por su anesthesiólogo.

Se le indicará cada paso de la anestesia hasta que se duerma.

Mientras duerme, su anesthesiólogo estará a su lado en todo momento, velando por su estabilidad y asegurando su comodidad durante el procedimiento.

Cada anesthesiólogo se dedica a un solo paciente a la vez, así que no te preocupes, **no estarás solo en ningún momento.**

Terminado el procedimiento y despertando de la anestesia

Luego de despertar de la anestesia, será trasladado a **la unidad de cuidados postanestésicos (UCPA)** donde permanecerá un tiempo en observación para un mejor control del dolor, náuseas, vómitos u otras molestias en el postoperatorio inmediato.

Junto al equipo de enfermería, el anesthesiólogo también lo acompañará durante este período. Cuando esté en condiciones adecuadas para volver a su apartamento de hospitalización, el prescribirá su alta de la UCPA.

Según el tipo de cirugía y la complejidad clínica del paciente, podrá ser previsto el direccionamiento a una unidad de cuidados intensivos. En esta condición es posible que usted aun esté bajo anestesia cuando llegue a esta unidad.

Pautas Postanestésicas



Los efectos de la anestesia pueden durar algunas horas después de terminado el procedimiento. Es posible que tenga un efecto anestésico residual, a veces apenas perceptible, pero que puede comprometer algunas funciones corporales, por lo que es muy importante seguir las pautas a continuación.

Durante las 24 horas

posteriores al procedimiento quirúrgico o diagnóstico

Evitar actividades que impliquen:



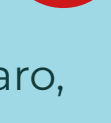
Concentración/memoria: Conducir vehículos, realizar transacciones bancarias, negociaciones financieras o tomar decisiones importantes.



Comprometan su integridad física: Actividades de trabajo, hacer deporte, usar objetos del hogar como tijeras o cuchillo, cocinar, consumir bebidas alcohólicas, fumar o usar algún tipo de sustancia psicoactiva.

En algunos casos, puede ser dado de alta con una extremidad (brazo o pierna) bajo el efecto de bloqueo motor y sensorial.

Tenga cuidado y evite caminar descalzo, manipular objetos calientes o cortantes, ya que podría lastimarse y no darse cuenta.



Si el procedimiento se realizó bajo anestesia raquídea, aunque es muy raro, puede tener un dolor de cabeza típico que aumenta al sentarse o al pararse, y que disminuye al acostarse. En este caso, póngase en contacto con nosotros, existe un tratamiento adecuado y específico.

Al momento del alta hospitalaria, usted deberá estar con un acompañante mayor de edad.

Por tratarse de un procedimiento médico, la anestesia implica algunos riesgos, y aunque raro, puede llevar a complicaciones y efectos secundarios con diferentes niveles de gravedad.

Esta es una guía general, pueden existir cuestionamientos individuales y específicos de algunos pacientes que requerirán enfoques y recomendaciones no abordados en este documento.

¡Le deseamos un excelente procedimiento/cirugía, estaremos juntos durante este proceso garantizando la seguridad y la recepción!



HORAS DE SERVICIO

De 7:00 am a 5:00 pm

Telefonos

Hospital

(+55.71) 3194-7078

(+55.71) 3194-7079

(+5571) 3194-7073

Centro Médico

(+55.71) 3194-4272

Whatsapp

(+55.71) 999688-8516

Contacto electrónico

Hospital

pre.anestesia@cardiopulmonar.com.br

contato@saganestesia.com.br

Site

www.saganestesia.com.br



Daniela Ferro
www.livups2.com